

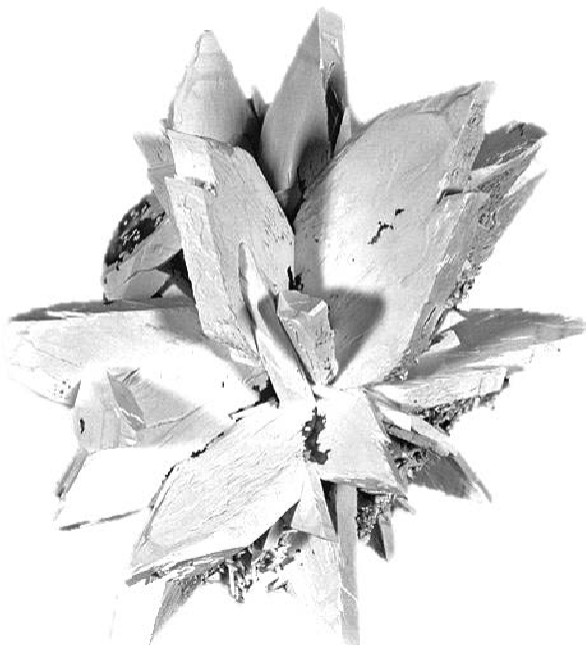
La conspiration du borax :

La fin de le remède contre l'arthrose



Walter Last

Un simple remède maison d'autrefois semble avoir le potentiel de ruiner les affaires de l'industrie pharmaceutique. C'est probablement pour cette raison qu'il s'est retrouvé sur la liste noire.



S Difficile d'imaginer qu'un simple insecticide et tensioactif pour lessive appelé borax puisse à lui seul faire s'effondrer tout notre système économique. Mais pas d'inquiétude : le danger a été identifié et les mesures nécessaires ont été prises. La situation est sous contrôle. Si vous lisez toute l'histoire, vous comprendrez ce que je veux dire.

Je vais d'abord vous donner quelques notions de base.

Le borax est un minéral naturel qui est extrait et transformé en divers composés du bore. Les principaux gisements se trouvent en Turquie et en Californie. Les noms chimiques corrects sont « *tétraborate de sodium décahydraté* », « *tétraborate disodique décahydraté* » ou simplement « *borate de sodium* ». Le tétraborate de disodium décahydraté signifie que le borax est composé de deux atomes de sodium, d'un noyau de quatre atomes de bore et de dix (parfois moins) molécules d'eau de cristallisation. Le borax est donc le sel de sodium de l'acide borique faible. Grâce au sodium, la solution de borax a un pH de 9 à 10 (le pH 7 est neutre) ; elle est donc fortement alcaline. Dans l'estomac, le borax réagit avec l'acide chlorhydrique pour former de l'acide borique et du chlorure de sodium. Les composés du bore sont rapidement et presque entièrement éliminés dans l'urine. Le borax contient 11,3 % de bore, contre 17,5 % pour l'acide borique. Autrefois, l'acide borique était couramment utilisé pour la conservation des aliments. Aujourd'hui, son utilisation à cette fin est interdite dans la plupart des pays –

Le commerce de l'acide borique est interdit en Australie et dans d'autres pays.

Les médecins conventionnels ne savent pas si le bore est essentiel à la vie humaine. Les résultats de la recherche suggèrent toutefois que nous en avons besoin. Cela n'a pas été facile à déterminer, car le bore est présent dans toutes les plantes et tous les aliments non transformés. Une alimentation comprenant suffisamment de fruits et légumes frais nous apporte deux à cinq milligrammes de bore par jour, bien que cette quantité dépende également de l'origine et du mode de culture des aliments.

Les habitants des pays occidentaux n'en consomment toutefois en moyenne qu'un à deux milligrammes par jour. Les patients hospitalisés peuvent ne recevoir que 0,25 milligramme par jour. Les engrais chimiques empêchent l'absorption de ce minéral présent dans le sol. Une pomme bio provenant d'une région de culture aux sols fertiles peut contenir jusqu'à 20 milligrammes de bore, contre seulement un milligramme pour une pomme cultivée avec des engrais conventionnels. À cause des engrais chimiques et d'une alimentation de mauvaise qualité, nous consommons aujourd'hui beaucoup moins de bore qu'il y a 50 ou 100 ans.

Le bore est indispensable à la santé des os et des articulations. Grâce à son action sur les parathyroïdes, il régule l'absorption et le métabolisme du calcium, du magnésium et du phosphore. Le bore est donc tout aussi important pour les parathyroïdes que l'iode l'est pour la thyroïde. Une carence en bore provoque une hyperactivité des parathyroïdes, qui sécrètent alors un excès de leur hormone. Cette hormone libère le calcium des os et des dents, ce qui fait augmenter le taux de calcium dans le sang. Cela entraîne de l'arthrose articulaire et d'autres formes d'arthrose et d'arthrite, ainsi que de l'ostéoporose et des lésions dentaires. Avec l'âge, des taux élevés de calcium entraînent une calcification des tissus mous, ce qui provoque des tensions musculaires et une raideur articulaire. De même, les artères et les glandes endocrines, en particulier la glande pinéale et les ovaires, se calcifient. Cela peut également entraîner la formation de calculs rénaux et une calcification des reins, ce qui conduit finalement à une insuffisance rénale. Une carence en bore associée à une carence en magnésium est particulièrement néfaste pour les os

et les dents.

Le bore influence le métabolisme des hormones stéroïdes, en particulier celui des hormones sexuelles. Chez les hommes

En raison des engrais chimiques et de la consommation d'aliments de mauvaise qualité, nous absorbons aujourd'hui beaucoup moins de bore qu'il y a 50 ou 100 ans.

De plus, des méthodes de cuisson inadaptées réduisent la biodisponibilité du bore dans les aliments. L'eau de cuisson des légumes contient une grande partie des minéraux, mais elle est souvent jetée, tant à la maison que lors de la transformation industrielle. L'acide phytique présent dans les produits de boulangerie, les céréales et les légumineuses cuites peut fortement limiter cette biodisponibilité. L'intolérance au gluten et la prolifération des levures (Candida) bloquent l'absorption des minéraux. Dans l'ensemble, les problèmes de santé liés à une carence en bore sont donc assez fréquents aujourd'hui.

Effets sur la santé

B Le borax et l'acide borique ont en principe le même effet. Ils ont un fort pouvoir désinfectant, en particulier contre les champignons et les virus, mais seulement un faible pouvoir antibactérien. Chez les plantes et les animaux, le bore est essentiel à la stabilité et au bon fonctionnement des parois cellulaires ainsi qu'à la transmission des signaux à travers les membranes cellulaires.

Le bore est stocké et réparti dans tout l'organisme. On trouve la concentration la plus élevée dans les parathyroïdes, suivies des os et de l'émail dentaire. Chez

, il augmente le taux de testostérone et, chez les femmes ménopausées, le taux d'œstrogènes. Il participe également à la conversion de la vitamine D en sa forme active. Il aide l'organisme à mieux stocker le calcium dans les os et les dents, au lieu de provoquer des calcifications dans les tissus mous. D'autres effets positifs ont également été rapportés. On a ainsi constaté une amélioration des troubles cardiaques et du psoriasis, un renforcement de la vue, du sens de l'équilibre et de la mémoire, ainsi qu'une amélioration des performances cognitives.

Le Dr Paul-Gerhard Seeger, chercheur allemand spécialisé dans le cancer, a pu démontrer que les cancers commencent généralement par une dégradation des membranes cellulaires. Le bore jouant un rôle essentiel dans le fonctionnement des membranes cellulaires, la carence en bore, très répandue aujourd'hui, pourrait constituer un facteur déclencheur sérieux de la croissance tumorale. Les composés du bore ont des propriétés antitumorales et constituent « des agents puissants contre l'ostéoporose et les inflammations. Ils ont un effet hypolipidémiant, anticoagulant et préviennent la dégénérescence des tissus ».¹

Ce bref aperçu suffit à illustrer l'étendue de l'influence du bore sur notre santé. Je souhaiterais décrire plus en détail certains aspects ci-après.

La cure contre l'arthrose de Rex Newnham

I Dans les années 1960, l'ostéopathe et naturopathe Dr Rex Newnham a développé de l'arthrose. Il travaillait alors comme pédologue et phytologue à l'université de Perth, en Australie. La médecine conventionnelle ne lui a pas été bénéfique. Grâce à ses connaissances en biochimie végétale, il a pu identifier la cause de la maladie. Il avait remarqué que les plantes de sa région présentaient de graves carences en minéraux, et il savait que le bore favorise le métabolisme calcique des plantes. Il a donc décidé, à titre expérimental, de prendre 30 milligrammes de borax par jour. En l'espace de trois semaines, ses douleurs, qui gonflements et la raideur articulaire avaient disparu. Il en a fait part aux autorités sanitaires et aux médecins. Il a fait part de sa découverte aux facultés de médecine, mais personne ne s'y est intéressé. D'autres patients atteints d'arthrose se sont toutefois montrés enthousiastes quant à ses effets. Certains craignaient toutefois de prendre un produit dont l'emballage comportait une mise en garde contre la toxicité et

ont toutefois rapporté que leurs problèmes cardiaques s'étaient également améliorés. Dans l'ensemble, on a constaté une amélioration de l'état général et une diminution des symptômes de fatigue.³

Les recherches ultérieures de Newnham se sont principalement concentrées sur le lien entre l'arthrose et la teneur en bore du sol. Il a par exemple découvert que les sols des îles traditionnellement productrices de canne à sucre contiennent très peu de bore en raison d'une utilisation massive et prolongée d'engrais. La Jamaïque présente les taux les plus bas, et en effet, 70 % de la population souffre d'arthrose. Newnham a remarqué que même la plupart des chiens y boient. À Maurice également, les sols sont très pauvres en bore, et le taux d'arthrose s'élève à 50 %. La population de ces pays consomme moins d'un milligramme de bore par jour. La comparaison entre la population autochtone des îles Fidji et les immigrants indiens est intéressante. Le taux d'arthrose chez les habitants d'origine indienne est estimé à environ 40 %. Ils consomment beaucoup de riz, qui est cultivé à l'aide d'engrais...

Le Dr Newnham décida d'essayer de prendre 30 milligrammes de borax par jour. En l'espace de trois semaines, ses douleurs, ses gonflements et sa raideur articulaire avaient disparu.

qui était en réalité destiné à lutter contre les fourmis et les cafards. Newnham fit finalement fabriquer des comprimés contenant une dose sûre et efficace de borax.

Grâce au bouche-à-oreille, il vendit 10 000 flacons de comprimés par mois au cours des cinq années suivantes. Ne parvenant plus à faire face à la demande, il confia la commercialisation à un fabricant de médicaments. Ce fut une grave erreur. On lui fit comprendre que son remède allait supplanter des médicaments plus coûteux et faire baisser les bénéfices de l'industrie. En 1981, des représentants de l'industrie pharmaceutique au sein des commissions de santé australiennes ont réussi à faire adopter un règlement déclarant le bore et ses composés toxiques, quelle que soit leur concentration. Newnham a dû payer une amende de 1 000 dollars pour vente de substances toxiques, et la diffusion de son remède contre l'arthrose en Australie a été efficacement stoppée.²

Il a alors publié plusieurs articles scientifiques sur le borax et l'arthrose. L'un d'eux décrivait un essai en double aveugle mené au milieu des années 1980 au Royal Melbourne Hospital. Chez 70 % des participants ayant mené l'essai à son terme, les symptômes s'étaient nettement améliorés, contre seulement 12 % dans le groupe placebo. Aucun effet secondaire indésirable n'a été observé. Certains patients

est cultivé de manière intensive. En revanche, la population indigène (taux d'arthrose de 10 %) se nourrit principalement de légumes-racines riches en amidon, cultivés à titre privé et sans utilisation d'engrais.

Les sols aux États-Unis, en Angleterre, en Australie et en Nouvelle-Zélande présentent généralement une teneur moyenne en bore. La population consomme environ un à deux milligrammes de bore par jour, et le taux d'arthrose est d'environ 20 %. Les sols et l'eau potable de la ville de Carnarvon, en Australie-Occidentale, présentent toutefois une teneur élevée en bore. Seul 1 % des habitants souffre d'arthrose. La situation est similaire dans une localité appelée Ngawha Springs, en Nouvelle-Zélande. La source minérale qui s'y trouve est riche en bore et est réputée pour ses vertus curatives contre l'arthrose. En effet, toutes les stations thermales spécialisées dans les maladies articulaires présentent des teneurs en bore très élevées. En Israël également, ces teneurs sont bien supérieures à la moyenne : la population y consomme environ cinq à huit milligrammes de bore par jour et le taux d'arthrose y est très faible, entre 0,5 et 1 %.

Des analyses osseuses ont révélé que les articulations touchées par l'arthrose et les os adjacents ne contiennent que la moitié de la quantité de bore présente dans les articulations saines. De même, le liquide synovial – le « lubrifiant de la capsule articulaire » qui alimente également le cartilage en nutriments – présente une faible teneur en bore lorsque l'articulation est atteinte d'arthrose

est atteinte. Grâce à une supplémentation alimentaire en bore, les os sont devenus nettement plus durs que d'habitude, et les chirurgiens ont eu plus de mal à les scier lors des opérations. Avec un apport supplémentaire en bore, les fractures osseuses guérissent environ deux fois plus vite chez l'homme et l'animal. Les chevaux et les chiens souffrant de fractures aux pattes, voire de fractures de la hanche, se sont complètement rétablis.

Le borax agit également contre d'autres affections, telles que l'arthrite rhumatoïde, l'arthrite juvénile et le lupus (lupus érythémateux disséminé). Le Dr Newnham a traité par exemple une patiente âgée de neuf mois qui souffrait d'arthrite juvénile. Il a pu la guérir en deux semaines.

Newnham a écrit que les patients sont généralement soulagés de leurs douleurs, de leurs gonflements et de leur raideur articulaire en un à trois mois. Ils peuvent ensuite réduire la prise de trois comprimés de bore (à trois milligrammes) par jour à un seul comprimé par jour comme dose d'entretien afin de prévenir l'arthrose à l'avenir. Il

pour cent. Le calcium provient principalement des dents et des os. Une carence en bore pourrait même être le facteur le plus important dans le développement de l'ostéoporose et des lésions dentaires.

Selon les estimations, 55 % des Américains de plus de 50 ans souffrent d'ostéoporose, dont environ 80 % sont des femmes. À l'échelle mondiale, on estime qu'une femme sur trois et un homme sur douze de plus de 50 ans sont atteints d'ostéoporose. Cela entraîne chaque année des millions de fractures. Des rats atteints d'ostéoporose ont reçu un supplément de bore pendant 30 jours. À l'issue de cette période, la qualité de leurs os était comparable à celle d'un groupe témoin en bonne santé, ainsi qu'à celle d'un groupe traité à l'hormone œstradiol.⁸

L'amélioration de la qualité osseuse repose apparemment sur deux effets liés : l'augmentation de la teneur en bore rend les os plus durs, et le rétablissement d'un taux normal d'hormones sexuelles stimule la croissance osseuse.

Grâce à un apport supplémentaire en bore, les fractures osseuses guérissent environ deux fois plus vite chez l'homme et l'animal.

Il a noté que les patients atteints de rhumatisme articulaire présentent souvent une réaction de Herxheimer, ce qui doit toujours être considéré comme un bon signe. Ils doivent surmonter cette réaction, et en deux à trois semaines supplémentaires, les symptômes de la maladie disparaissent.^{4,5}

Je trouve cela aussi intéressant que surprenant. La réaction de Herxheimer consiste en une aggravation initiale des symptômes, accompagnée d'une intensification de la douleur. Le corps réagit ainsi aux toxines libérées par les agents pathogènes détruits (Candida et Mycoplasma). Elle survient très fréquemment lors d'un traitement antimicrobien, et le borax est sans aucun doute un fongicide exceptionnellement efficace. Je suis toutefois surpris que l'effet fongicide se manifeste dès une dose aussi faible que 75 à 90 milligrammes. Il est tout aussi étonnant de constater qu'une réaction de Herxheimer est observée chez jusqu'à 30 % des patients atteints d'arthrose (ostéoarthrite). Cela suggère que la frontière entre l'arthrose et le rhumatisme articulaire n'est pas clairement définie. Dans les cas particulièrement résistants, je recommande l'ajout d'agents antimicrobiens. Concernant les cofacteurs dans le traitement de l'arthrose, veuillez également consulter mon article (en anglais) « Arthritis and Rheumatism »⁶ et la brochure « Overcoming Arthritis »⁷.

Ostéoporose et hormones sexuelles

B Une carence en bore entraîne une perte importante de calcium et de magnésium dans l'urine. Le bore permet de réduire la perte quotidienne de calcium de près de 50

Le faible taux d'œstrogènes après la ménopause est probablement la principale raison pour laquelle tant de femmes âgées souffrent d'ostéoporose. Chez les hommes, le taux de testostérone diminue plus lentement, ce qui explique que ce groupe de patients ne développe l'ostéoporose que plus tard.

Des recherches ont désormais montré que la supplémentation en bore chez les femmes ménopausées double le taux sanguin de la forme d'œstrogène la plus active. Le 17-bêta-œstradiol atteint ainsi des valeurs similaires à celles observées lors des traitements hormonaux substitutifs. Les taux de testostérone ont également plus que doublé.⁹ Un traitement hormonal substitutif augmente toutefois le risque de cancer du sein et de cancer de l'endomètre. Lorsque l'organisme produit lui-même les hormones (comme lors de la prise de bore), cela ne semble pas se produire.

Certaines femmes souffrent de troubles prémenstruels dus à un taux d'œstrogènes trop élevé et à un taux de progestérone trop bas, et hésitent donc à prendre du bore. À ce jour, je ne dispose d'aucune indication suggérant que le bore élève le taux d'œstrogènes au-delà de la normale. Le bore a probablement un effet équilibrant similaire sur les taux d'hormones sexuelles à celui de la poudre de racine de maca. La maca agit sur l'hypophyse et augmente ainsi le taux d'hormones. Elle a un effet équilibrant et semble également stimuler, si nécessaire, la production endogène de progestérone.

Une nouvelle étude menée auprès d'hommes d'âge moyen (29-50 ans) montre que le taux sanguin de testostérone libre – la forme la plus importante de l'hormone – avait augmenté d'un tiers après que les participants eurent reçu quotidiennement environ 100 milligrammes de borax pendant une semaine

environ 100 milligrammes de borax par jour pendant une semaine.¹⁰ Cela présente un intérêt particulier pour les culturistes.

Les hommes atteints d'un cancer de la prostate sont généralement soumis, par la médecine conventionnelle, à une « castration chimique » afin de réduire leur taux de testostérone. Des essais avec le bore montrent en revanche qu'un taux de testostérone élevé est plus favorable, car il fait régresser les tumeurs de la prostate. Cela entraîne également une baisse du taux sanguin de l'antigène prostatique spécifique (PSA), considéré comme un indicateur de tumeurs et d'inflammations de la prostate. Une augmentation du taux d'hormones sexuelles semble également être en partie responsable de l'amélioration significative des performances mémorielles et cognitives chez les personnes âgées, tout comme l'amélioration des fonctions membranaires des cellules cérébrales.¹¹

On m'a posé des questions sur la supplémentation en bore chez les femmes atteintes d'un cancer du sein sensible aux œstrogènes. Le cancer du sein est lié à la présence de calcifications dans le sein. À mon avis, il est plus important d'équilibrer le métabolisme du calcium et du magnésium et de soutenir les fonctions membranaires des cellules que de se laisser limiter dans le choix du traitement par une approche médicale potentiellement erronée. Cela d'autant plus que je pense que le cancer peut généralement être maîtrisé grâce à un traitement antimicrobien à long terme. Dans de tels cas, je recommanderais à la fois le bore et la maca.

Champignons et fluor

W En raison de ses excellentes propriétés fongicides, le borax est également utilisé dans le traitement de la candidose. Le site web www.Earthclinic.com propose un forum contenant de nombreuses informations intéressantes sur le borax.¹² Les personnes minces ou de poids normal prennent quotidiennement 1/8 de cuillère à café de poudre de borax dissoute dans un litre d'eau, les personnes en surpoids 1/4 de cuillère à café. Le

solution est bue tout au long de la journée, quatre à cinq jours par semaine, aussi longtemps que nécessaire.

De nombreux membres du forum rapportent que le borax les a beaucoup aidés, allant jusqu'à la guérison. Prenons par exemple le message suivant :

« Je souffre également de psoriasis ; mes douleurs articulaires sont sans doute dues à une arthrite psoriasique naissante. Quand j'ai lu des commentaires sur le borax ici, sur le forum, je me suis dit que j'allais l'essayer. Oh mon Dieu ! Au bout d'un jour, les douleurs dans mes genoux avaient disparu ! [...] Le psoriasis aussi a l'air bien mieux après deux jours de traitement au borax. J'en prends 1/4 de cuillère à café dans un litre d'eau par jour. »

Un autre membre écrit à propos de la mycose des pieds d'un ami :

« Il a frotté ses pieds moites avec une poignée de borax, et les démangeaisons ont apparemment cessé immédiatement. Il était sans voix. Quand je lui ai demandé quelques semaines plus tard comment allait sa mycose des pieds, il m'a répondu : « Waouh, elle n'est pas revenue depuis ! » Ce truc l'a complètement guéri !!! »

On trouve également des commentaires enthousiastes sur son efficacité contre les mycoses vaginales. Le borax semble ici plus efficace que d'autres remèdes. On remplit généralement une grande capsule de gélatine avec du borax ou de l'acide borique et on l'introduit au moment du coucher. On répète cela chaque nuit pendant deux semaines maximum. Il est également possible de mélanger la poudre à de la graisse de coco refroidie et solidifiée pour en faire une pilule ou un suppositoire. Les témoignages positifs concernant le traitement des mycoses vaginales sont corroborés par une nouvelle étude¹³. L'acide borique (une capsule entière) s'est même révélé efficace contre les infections à Candida résistantes aux médicaments, ainsi que contre toutes les

bactéries pathogènes testées. En raison de sa forte dilution, un rinçage ou une douche n'est probablement pas assez efficace contre les bactéries et les Candida résistantes, mais devrait suffire en cas d'infection normale à Candida. Le borax s'est révélé plus efficace que l'acide borique en raison de son alcalinité.

Chez les personnes en bonne santé, les Candida sont des cellules de levure ovales inoffensives. Dans des conditions défavorables, elles forment des chaînes de cellules allongées (pseudo-hyphes), puis des structures cellulaires fortement invasives, longues, tubulaires ou filiformes (hyphes). Elles endommagent la paroi intestinale et provoquent des inflammations

Leçon n° 9 : Attention lorsque vous appuyez sur le bouton « Effacer » !



et ce qu'on appelle le « syndrome de l'intestin perméable ». Dans ce cas, la paroi intestinale devient perméable aux produits microbiens et aux protéines mal digérées. On trouve des pseudo-hyphes et des hyphes dans le sang des patients atteints de cancer et de maladies auto-immunes. Les Candida peuvent également former des couches de biofilm résistantes. La même étude montre que l'acide borique ou le borax inhibent la formation de biofilm, ainsi que la transformation de cellules de levure inoffensives en hyphes invasifs. Dans des articles précédents, j'ai décrit que ces processus, principalement déclenchés par les antibiotiques, constituent une cause fondamentale de la plupart des maladies modernes. Cela fait de l'acide borique et du borax des remèdes essentiels. Mais pour bien d'autres raisons encore, on ne saurait trop les valoriser.

Une expertise scientifique datant de 2011 a révélé que

la dose a été augmentée progressivement de 300 à 1 100 milligrammes par jour ; une pause d'une semaine était observée chaque mois. Après le traitement, des améliorations de 50 à 80 % ont été constatées.

Une participante au forum souffrait depuis plus de dix ans de fibromyalgie et de rosacée, d'un syndrome de fatigue chronique et de douleurs de l'articulation temporo-mandibulaire (dysfonctionnement crano-mandibulaire). Elle soupçonnait le fluorure d'en être la cause. Elle a dissous 1/8 de cuillère à café de borax et 1/8 de cuillère à café de sel marin dans un litre d'eau sans chlore et a bu ce mélange cinq jours par semaine. En l'espace de deux semaines, sa peau s'est éclaircie, les rougeurs ont disparu et sa température corporelle s'est normalisée. Elle a retrouvé de l'énergie et a pu réduire progressivement son excès de poids. Le seul effet secondaire a été une aggravation initiale de ses symptômes de rosacée.

Le borax peut être utilisé pour éliminer le fluorure et les métaux lourds accumulés dans l'organisme.

« [...] l'acide borique constitue une alternative sûre et économique pour les femmes présentant des symptômes de vaginite récurrents et chroniques lorsque les méthodes de traitement conventionnelles échouent. »¹⁴

Si elle est tellement plus efficace que les médicaments traditionnels, pourquoi ne pas utiliser directement l'acide borique comme traitement de première intention ? Ou encore le borax, qui est encore plus efficace ?

Une autre étude menée en Turquie¹⁵ atteste que l'acide borique a un effet protecteur sur les aliments contaminés par des toxines fongiques, en particulier les aflatoxines. L'aflatoxine B1, par exemple, provoque de graves lésions de l'ADN. C'est l'agent cancérigène le plus puissant jamais testé ; elle affecte principalement le foie et les poumons. Elle a également un effet immunotoxique et provoque des malformations congénitales et des décès chez les animaux d'élevage et les humains. Le traitement à l'acide borique a permis d'améliorer la résistance de l'ADN aux dommages oxydatifs causés par l'aflatoxine B1. Le puissant effet fongicide de l'acide borique est bien sûr la raison pour laquelle il a été traditionnellement utilisé comme conservateur alimentaire. Le borax peut – à l'instar de la solution d'iode de Lugol, également critiquée – être utilisé pour éliminer le fluorure et les métaux lourds accumulés dans l'organisme.¹⁶ Le fluorure est nocif pour les os, provoque des calcifications dans la glande pinéale et entraîne une hypothyroïdie. Le borax réagit avec les ions fluorure pour former des fluorures de bore, qui sont éliminés dans l'urine être séparé.

Dans une étude chinoise, le borax a été testé pour traiter 31 patients souffrant de fluorose squelettique. Au cours de la période d'essai de trois mois, le

Un autre témoignage parle de lui-même :

« Il y a sept ans, j'ai eu un cancer de la thyroïde, l'année suivante une insuffisance surrénale, puis une ménopause précoce, un an plus tard un prolapsus utérin et une ablation de l'utérus. L'année d'après, fibromyalgie et neuropathie. Enfant, j'ai toujours bu de l'eau fluorée et pris des comprimés de fluor. À l'automne 2008, j'étais au bord de l'invalidité totale. Je pouvais à peine marcher, je ne dormais pas à cause de la douleur. Je vomissais tous les jours à cause des maux de dos. ... Après avoir lu des articles sur le fluor, j'ai compris d'où venaient mes problèmes. J'ai commencé la cure de désintoxication au borax avec 1/8 de cuillère à café dans un litre d'eau, et au bout de trois jours, mes symptômes avaient presque disparu. »

Métabolisme du calcium et du magnésium

K Le calcium et le magnésium sont des antagonistes dans l'organisme humain. Mais ils coopèrent également entre eux.

Environ la moitié du magnésium total présent dans l'organisme se trouve dans les os, l'autre moitié à l'intérieur des cellules des tissus et des organes. Seul 1 % se trouve dans le sang. Les reins maintiennent ce taux constant en augmentant ou

en excréant davantage ou moins dans l'urine.

En revanche, 99 % du calcium se trouve dans les os et le reste dans le liquide extracellulaire. Les muscles se contractent lorsque le calcium pénètre dans les cellules et se relâchent lorsqu'il en est expulsé et que le magnésium prend sa place

intervient. Cette pompe cellulaire nécessite beaucoup d'énergie. Si les cellules manquent d'énergie, le calcium peut s'accumuler à l'intérieur. Ce manque d'énergie peut être causé par le Candida, mais aussi par un métabolisme des sucres ou des graisses perturbé, une mauvaise alimentation ou l'accumulation de déchets métaboliques et de toxines. Les muscles ne peuvent alors pas se détendre complètement, se raidissent et deviennent plus sujets aux crampes. La circulation sanguine et le flux lymphatique sont perturbés. Plus le calcium passe des os vers les tissus mous, plus le problème s'aggrave. Le calcium peut également s'accumuler dans les cellules nerveuses, ce qui entraîne des troubles dans la transmission des impulsions nerveuses. Dans le cristallin, il provoque la cataracte. La calcification croissante des glandes endocrines perturbe la sécrétion hormonale, et toutes les cellules voient leurs fonctions entravées. De plus, la calcification provoque une carence intracellulaire en magnésium. Le magnésium est nécessaire à l'activation de nombreuses enzymes ; sa carence entraîne une production d'énergie moins efficace, voire bloquée. Par ailleurs, l'excès de calcium endommage les membranes cellulaires. Cela nuit au transport des nutriments vers l'intérieur des cellules et à l'élimination des déchets métaboliques vers l'extérieur. Si le devient trop élevé, les cellules meurent.

C'est là que réside l'importance du bore dans la régulation des fonctions des membranes cellulaires, en particulier en ce qui concerne le passage du calcium et du magnésium. Une carence en bore entraîne une accumulation excessive de calcium dans les cellules, et le magnésium ne peut pas y pénétrer pour le remplacer. Ce problème et les maladies qui y sont associées touchent principalement les personnes âgées. Chez les personnes jeunes et en bonne santé, un rapport calcium-magnésium de 2:1 est normal. Une bonne alimentation permet de le garantir. Plus nous vieillissons

, plus nous avons besoin de magnésium et moins nous avons besoin de calcium.

Pour que le bore puisse exercer pleinement son effet de déminéralisation des tissus, une quantité suffisante de magnésium est nécessaire. Chez les patients âgés, je recommande 400 à 600 milligrammes, à prendre répartis sur la journée avec la dose de borax ; en cas de problèmes articulaires chroniques, je conseille en plus du magnésium transdermique (patch cutané). Par voie orale, le magnésium peut toutefois avoir un effet laxatif ; il faudra éventuellement ajuster la dose en conséquence. Je doute qu'une supplémentation en calcium soit nécessaire et utile, même en cas d'ostéoporose. À mon avis, les personnes concernées ont stocké suffisamment de calcium dans les tissus mous, là où il n'a pas sa place. Une supplémentation en bore et en magnésium devrait permettre de rediriger ce calcium déplacé vers les os. Je considère que l'accent mis par la médecine conventionnelle sur des apports élevés en calcium équivaut à un vieillissement accéléré sur ordonnance.

Quoi et en quelle quantité ?

Dans certains pays comme l'Australie, la Nouvelle-Zélande et les États-Unis, on trouve encore du borax dans les rayons ménagers des supermarchés et des drogueries. Il n'existe pas de borax « de qualité alimentaire » dans le commerce, et cela n'est d'ailleurs pas nécessaire.

L'étiquette indique généralement que le produit est pur à 99 %, ce qui est sans danger pour l'utilisation prévue. C'est également la norme légale pour son utilisation en agriculture. Jusqu'à 1 % de résidus d'extraction et de raffinage sont autorisés. L'acide borique, s'il est disponible, peut être utilisé en quantité

environ 2/3 de la dose de borax.

Commencez par dissoudre une cuillère à café légèrement bombée de borax (cinq à six grammes) dans un litre d'eau potable sans chlore ni fluor. Vous obtenez ainsi votre concentré.

Versez-le dans une bouteille que vous conserverez hors de portée des jeunes enfants.

- Dose standard = environ une cuillère à café (cinq millilitres) de concentré. Elle contient 25 à 30 milligrammes de borax et vous apporte trois milligrammes de bore. Commencez par prendre une dose standard par jour au moment d'un repas. Si vous vous sentez bien, ajoutez une dose supplémentaire lors d'un autre repas. Si vous n'avez pas de problèmes de santé spécifiques, vous pouvez prendre en permanence une à deux doses standard par jour. Cette quantité convient également comme dose d'entretien.

Augmentez la quantité à trois doses standard ou plus si vous souffrez de maladies telles que l'arthrose ou l'ostéoporose et des problèmes qui y sont associés. Il en va de même en cas de raideur articulaire dans

Il n'est toutefois pas autorisé en Allemagne. Vous pouvez toutefois en commander en petites quantités (20 à 50 grammes) en pharmacie sous forme de raticide.

Les comprimés de bore (généralement contenant trois milligrammes de bore) sont disponibles dans les magasins diététiques ou peuvent être commandés sur Internet. Ils contiennent du bore sous forme liée, et non sous forme ionique comme c'est le cas pour le borax ou l'acide borique. Elles conviennent généralement comme complément alimentaire, mais je ne m'attends pas à ce qu'elles agissent contre le Candida et les mycoplasmes, ni qu'elles apportent un soulagement rapide contre l'arthrose, l'ostéoporose et les troubles de la ménopause. La plupart des études scientifiques et des expériences personnelles portent sur le borax ou l'acide borique. Pour renforcer l'efficacité, je recommande de prendre trois comprimés de bore ou plus répartis sur la journée pendant une période prolongée, en association avec un apport suffisant en magnésium et un traitement antimicrobien adapté.¹⁸

Je considère que l'accent mis par la médecine conventionnelle sur des apports élevés en calcium équivaut à un vieillissement accéléré sur ordonnance.

Si vous êtes en pleine ménopause ou si vous souhaitez stimuler la production d'hormones sexuelles, répartissez la dose sur toute la journée. Poursuivez ce traitement pendant plusieurs mois jusqu'à ce que vous sentiez que vos problèmes se sont nettement améliorés. Revenez ensuite à une à deux doses standard par jour.

Si vous souhaitez essayer les doses plus élevées recommandées sur www.Earthclinic.com pour le traitement de la candidose et l'élimination du fluor, utilisez la solution concentrée comme suit :

- Faible dose pour les personnes minces et de poids normal – 100 millilitres (correspond à environ 1/8 de cuillère à café de poudre de borax) ; à boire réparti sur la journée.
- Dose élevée pour les personnes en surpoids – 200 millilitres (environ 1/4 de cuillère à café de poudre de borax) ; à boire réparti sur la journée.

Commencez toujours par la dose standard et augmentez progressivement jusqu'à la quantité souhaitée. Prenez la dose maximale quatre à cinq jours par semaine, aussi longtemps que nécessaire. La solution de borax est assez alcaline et a un goût savonneux à forte concentration. Vous pouvez masquer ce goût avec du jus de citron, du vinaigre ou de l'acide ascorbique.

Le borax et l'acide borique ont été classés en Europe comme toxiques pour la reproduction et ne sont plus en vente libre dans l'UE depuis décembre 2010. En Suisse, le borax est encore disponible à l'heure actuelle¹⁷, mais son expédition vers

Effets secondaires possibles

D Les effets secondaires des produits pharmaceutiques sont généralement indésirables, voire souvent dangereux.

En revanche, dans le cas des remèdes naturels tels que le borax, il s'agit le plus souvent de réactions curatives ayant un effet bénéfique à long terme. La réaction de Herxheimer lors de l'élimination

de Candida est la plus fréquente.

Dans certains des messages de forum cités ci-dessus, on fait état d'une amélioration rapide en l'espace de quelques jours. Il s'agit toujours d'une réponse fonctionnelle de l'organisme. Des taux élevés de calcium dans les cellules provoquent souvent des contractions musculaires douloureuses accompagnées de crampes ou de spasmes. Le bore, en particulier en association avec le magnésium, peut entraîner une relaxation musculaire rapide et soulager la douleur.

En cas de calcifications importantes et de longue date, il n'est toutefois pas possible de redistribuer rapidement cette grande quantité de calcium. L'augmentation du taux de calcium dans les zones touchées, en particulier les hanches et les épaules, peut entraîner des problèmes pendant une période prolongée. Des crampes et des douleurs intenses, ainsi que des troubles circulatoires et des sensations anormales, peuvent apparaître. Des troubles nerveux au niveau des mains et des pieds peuvent se manifester par une sensation d'engourdissement ou une diminution de la sensibilité de la surface cutanée. De grandes quantités de calcium et de fluor doivent passer par les reins et peuvent provoquer temporairement des douleurs rénales. De telles réactions de guérison sont malheureusement inévitables si

nous voulons améliorer notre état de santé général.

Si vous remarquez des effets secondaires désagréables, réduisez la dose de borax ou arrêtez la prise jusqu'à ce que le problème disparaisse. Augmentez ensuite la dose progressivement. Il s'est avéré utile d'augmenter considérablement l'apport en liquides contenant des acides organiques tels que le jus de citron, l'acide ascorbique et le vinaigre. Il est également bénéfique d'améliorer la circulation lymphatique en faisant du trampoline, en marchant ou en adoptant des positions la tête en bas, comme le poirier, la suspension et autres.

Toxique ou non ?

Les autorités sanitaires s'inquiètent de la toxicité potentielle du bore. Lorsque vous lirez ce qui suit au sujet du chlorure de sodium (sel de table), probablement aussi.¹⁹

« Toxicité orale aiguë (DL50 – dose à laquelle la moitié des animaux de laboratoire meurt) : 3 000 mg/kg (rat). Effets chroniques chez l'homme : mutagène sur les cellules somatiques des mammifères. Faible toxicité en cas de contact avec la peau, d'ingestion ou d'inhalation

« Faible toxicité orale aiguë ; DL50 chez le rat : 4 500-6 000 mg/kg de poids corporel. Toxicité pour la reproduction / effets sur le fœtus : des essais sur des rats, des souris et des chiens montrent, à forte dose, des effets sur la fertilité et les testicules. Des études sur l'acide borique chez le rat, la souris et le lapin montrent, à forte dose, des effets sur le développement fœtal, y compris une perte de poids et de légères altérations squelettiques. Les quantités administrées étaient plusieurs fois supérieures à celles auxquelles les humains sont normalement exposés. Aucun signe de cancérogénicité chez les souris. Une série d'études de mutagénicité à court terme n'a révélé aucun effet mutagène. Des études épidémiologiques n'ont montré aucune augmentation des maladies pulmonaires chez les personnes exposées de manière chronique à la poussière de borax dans le cadre de leur travail, ni aucun effet sur la fertilité.

Le sel de table est donc 50 à 100 % plus toxique que le borax et altère le patrimoine génétique ; le borax est inoffensif à cet égard. Les enfants sont les plus exposés en cas de consommation de quantités importantes de borax. Selon les estimations, cinq à dix grammes peuvent provoquer des vomissements et des diarrhées sévères, un état de choc, voire la mort.

Le sel de table serait donc 50 à 100 % plus toxique
que le borax et altérerait le patrimoine génétique
; le borax est inoffensif à cet égard.

Dangereux. Dose létale minimale publiée (par voie orale) chez l'être humain : 1 000 mg/kg. Toxique pour le fœtus chez l'être humain par voie placentaire (fœtotoxicité, fausse couche), peut augmenter le risque de toxémie gravidique chez les femmes prédisposées. Peut provoquer des troubles de la fertilité et des malformations congénitales chez les animaux, en particulier les rats et les souris (téatogénicité, avortement, anomalies musculo-squelettiques) ; chez la mère, lésions des ovaires et des trompes de Fallope. Altération possible du patrimoine génétique (mutagène). La consommation de grandes quantités peut entraîner des troubles gastriques accompagnés de nausées et de vomissements. Peut provoquer des troubles du comportement (spasticité musculaire / spasmes, somnolence). Altération des organes sensoriels, du métabolisme et du système cardiovasculaire. Une ingestion prolongée peut entraîner une déshydratation, une surcharge des organes et un coma. »

Comparez cela avec la fiche de données de sécurité²⁰ du borax :

entraîner. La dose réellement mortelle est toutefois mal documentée dans la littérature. Les données suivantes concernant les intoxications proviennent de l'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) et des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC).^{21,22} Un rapport portant sur 784 cas d'intoxication suite à l'ingestion accidentelle de 10 à 88 grammes d'acide borique ne fait état d'aucun décès. 88 % des cas étaient asymptomatiques, c'est-à-dire qu'aucun effet n'a été constaté. Chez certains enfants et adultes ayant ingéré plus de 84 milligrammes de bore par kilogramme (ce qui correspond à plus de 40 grammes de borax pour un poids corporel de 60 kilogrammes), des effets sur le système gastro-intestinal, cardiovasculaire, le foie, les reins et le système nerveux central ont toutefois été observés. Des affections cutanées telles que des dermatites et des érythèmes sont apparues. Des des décès ont été signalés.

Les essais sur les animaux ont montré que la toxicité pour la reproduction constituait l'effet indésirable le plus grave lié à la consommation de bore. Chez le rat, la souris et le chien, des lésions au niveau des testicules et des spermatozoïdes sont apparues après plusieurs semaines à des doses supérieures à 26 milligrammes de bore par kilogramme (ce qui correspond à 15 grammes de borax par jour pour un poids corporel de 60 kilogrammes

). Le principal risque concerne le développement du fœtus, les rats étant les plus touchés. Dans une étude, une légère diminution du poids corporel des fœtus a été observée dès une dose quotidienne de 13,7 milligrammes de bore par kilogramme pendant la gestation. Une dose quotidienne inférieure à 13,7 milligrammes par kilogramme de poids corporel a été fixée comme dose sûre (sans effet), ce qui correspond à environ sept grammes de borax par jour pour un poids corporel de 60 kilogrammes. Si l'on ajoute un facteur de sécurité, on obtient une dose sans effet de 9,6 milligrammes de bore par kilogramme par jour, soit cinq grammes de borax pour un poids corporel de 60 kilogrammes.

Une étude menée sur des rats sur trois générations n'a toutefois révélé aucune toxicité pour la reproduction (ni chez les parents, ni chez la progéniture) à une dose quotidienne de 30 milligrammes de bore par kilogramme. Cette dose correspond à 17 grammes de borax par jour pour un poids corporel de 60 kilogrammes, pris sur trois générations ! Une autre étude portant sur trois générations n'a révélé aucun problème avec une dose quotidienne de 17,5 milligrammes de bore par kilogramme (ce qui correspond à neuf grammes de borax pour 60

chaque produit chimique peut provoquer des malformations fœtales lors d'essais sur les animaux si les conditions de l'étude sont conçues en conséquence. »

Gardez cela à l'esprit lorsque vous lirez ce qui suit.

L'attaque contre le borax

Ca. 30 % de la population des pays occidentaux souffre d'arthrite et d'arthrose sous leurs différentes formes, ainsi que de l'ostéoporose qui y est associée. En raison du nombre élevé de fractures, l'ostéoporose est responsable de plus de séjours hospitaliers de longue durée que toute autre maladie. Les fractures de la hanche, en particulier, nécessitent beaucoup de temps pour guérir. Pour l'industrie médicale et pharmaceutique, cela représente une source de revenus considérable. Si l'approche thérapeutique à base de bore et de magnésium venait à être connue du grand public, cette source pourrait se tarir et le système s'effondrerait.

Comme il s'agit de la plus grande et

Les études menées chez l'homme n'ont
révélé aucun indice laissant supposer que le
borax puisse nuire à la fertilité.

(grammes par kilogramme de poids corporel). La dose supérieure testée, soit 58,5 milligrammes par kilogramme (30 grammes de borax pour un poids de 60 kilogrammes), a toutefois entraîné une infertilité. On peut donc supposer que la dose sans effet toxique sur la reproduction peut atteindre environ 20 grammes par jour pour un poids corporel de 60 kilogrammes.

Les études menées chez l'homme n'ont révélé aucun indice laissant supposer que le borax pourrait nuire à la fertilité. Ces études ont porté sur des personnes travaillant dans l'extraction et la transformation du bore, ainsi que sur une partie de la population turque exposée à des concentrations élevées de bore dans l'eau potable et le sol. Une étude fait même état d'une fertilité accrue (par rapport à la moyenne américaine) chez les travailleurs de la production de borax. Ce sont là des conclusions importantes. En effet, les effets néfastes potentiels sur la fertilité et le fœtus in utero (résumés sous le terme de « toxicité pour la reproduction ») constituent la raison officielle de la campagne actuelle contre le borax. La fiche de données de sécurité du chlorure de sodium citée ci-dessus précise également :

« Le chlorure de sodium est utilisé dans certaines études sur la reproduction pour démontrer l'absence d'effet (témoin négatif). Cependant, cela a également permis de montrer de manière exemplaire que

secteur industriel le plus rentable, cela ne doit bien sûr pas arriver.

Lorsque le Dr Newnham a découvert son traitement contre l'arthrose, cela n'a dans un premier temps pas posé de problème majeur aux fabricants de médicaments. Les informations se propageaient lentement et pouvaient être facilement étouffées. Aujourd'hui, la situation a radicalement changé avec l'arrivée d'Internet. L'industrie pharmaceutique finance une grande partie de la recherche. Jusqu'à présent, elle n'a fait aucun effort pour reproduire les résultats du Dr Newnham ou d'autres études positives. Au lieu de cela, les fonds sont consacrés au développement de médicaments à base de bore brevetables dont le champ d'application est limité, par exemple en chimiothérapie, ou à la recherche visant à discréditer le bore. Ainsi, une expérience en éprouvette a montré qu'une dose relativement faible de borax, à savoir quatre grammes, peut endommager les lymphocytes. Une étude antérieure de ce type avait d'ailleurs montré que les compléments de vitamine C sont toxiques. La plupart des études positives sur le borax proviennent aujourd'hui de Chine, du Japon et de Turquie.

PubMed est une base de données financée par des fonds publics qui recense les publications de recherche biomédicale. D'autres articles de Newnham, R. E. et Zhou, L. Y. y figurent encore, mais les deux travaux importants mentionnés ci-dessus (concernant l'étude sur l'arthrose au Royal Melbourne Hospital et le traitement au borax de la

fluorose squelettique en Chine) ont entre-temps disparu. Ils ont pourtant leur place dans la base de données et y figuraient apparemment à l'origine. Je soupçonne qu'ils ont été délibérément supprimés afin qu'ils ne puissent pas être cités dans d'autres travaux.

De plus, on consacre de plus en plus d'énergie à diaboliser publiquement le borax en raison de ses effets prétendument toxiques pour la reproduction. J'ai par exemple lu récemment un article rédigé par un « chercheur principal » de l'Environmental Working Group, une organisation environnementale américaine « verte ». Les dangers supposés du borax y étaient tellement exagérés que la plupart des commentaires des lecteurs allaient finalement dans ce sens : « Merci de m'avoir ouvert les yeux. Je ne savais pas du tout à quel point le borax était toxique et dangereux, et je ne l'utiliserai certainement plus pour la lessive ou pour nettoyer ma cuisine et mes toilettes. » Il s'agit manifestement d'une campagne ciblée visant à faire accepter à la population l'interdiction du borax en

les effets des borates inorganiques sur la fertilité. Une dose de 17,5 milligrammes de bore par kilogramme par jour a été déterminée comme NO-AEL (No Observed Adverse Effect Level ; dose à laquelle aucun effet nocif n'est observable) pour la fertilité des animaux mâles et femelles. Chez les rats, une diminution du poids fœtal a été observée à 13,5 milligrammes de bore par kilogramme par jour. Une limite supérieure de sécurité de 9,6 milligrammes par kilogramme par jour a été établie. »²⁴

Ce qu'ils disent réellement :

« Nous ne disposons d'aucune donnée chez l'homme. Les essais sur les animaux suggèrent que la consommation quotidienne d'environ deux cuillères à café de borax ne compromet pas la fertilité chez l'homme. Cependant, pour être absolument sûrs que personne ne subisse de préjudice, nous l'interdisons complètement. »

Il s'agit manifestement d'une campagne ciblée visant à faire passer l'interdiction du borax pour un acte bienveillant auprès de la population.

faire passer cela pour un acte de bienfaisance. Dans les produits d'entretien et les lessives, le borax a depuis été remplacé par un substitut. L'UE a lancé la campagne : en juin 2010, le borax et l'acide borique ont été classés comme « toxiques pour la reproduction, catégorie 2 ». Cela signifie qu'à forte dose, ils sont considérés comme nocifs pour la fertilité et dangereux pour la reproduction chez l'être humain. Le symbole d'avertissement de toxicité (crâne et os croisés) doit figurer sur l'emballage. Depuis décembre 2010, ces substances ne sont plus disponibles dans le commerce au sein de l'UE. La classification s'applique désormais à toute l'Europe – les pays non membres de l'UE disposent toutefois encore d'une certaine marge de manœuvre en matière de vente. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du SGH (Système général harmonisé de classification et d'étiquetage des produits chimiques), qui doit être mis en œuvre dès que possible également en dehors de l'Europe. L'Australie est déjà bien avancée dans la mise en œuvre du SGH pour les produits chimiques industriels ; de nouvelles réglementations sont attendues pour 2012.²³

L'Agence européenne des produits chimiques (ECHA) a justifié la reclassification des produits à base de bore comme suit (paraphrasé) :

« Les données disponibles ne montrent pas de différences significatives entre les animaux de laboratoire et les humains. On peut donc supposer que les effets observés chez les animaux pourraient également se produire chez les humains. Les études épidémiologiques chez l'homme ne sont pas suffisantes, pour démontrer des effets nocifs

Il est important de noter que cette décision ne concerne en aucun cas le borax présent dans les denrées alimentaires ou les compléments alimentaires, où son utilisation est déjà interdite. Elle concerne uniquement son utilisation générale, par exemple dans les produits d'entretien et les lessives ou comme insecticide. Comme le borax ne peut pas être facilement inhalé ou absorbé par contact cutané, il est difficile d'imaginer comment, dans des conditions normales d'utilisation, ne serait-ce que quelques milligrammes par jour pourraient pénétrer dans l'organisme. Si la même norme s'appliquait à tous les produits chimiques, il n'en resterait plus aucun.

L'étude sur laquelle repose cette classification a été publiée en 1972. Pourquoi la ressort-on précisément aujourd'hui pour justifier l'interdiction du borax ? Au cours des 40 dernières années, personne ne s'y est intéressé. D'un point de vue scientifique, cela n'a aucun sens, d'autant plus que le substitut du borax est principalement composé de percarbonate de sodium, qui est trois fois plus toxique que le borax (les valeurs LD50 orales aiguës pour les animaux se situent entre 1 034 et 2 200 milligrammes par kilogramme par jour).²⁵ Même le bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude), souvent utilisé, est presque deux fois plus toxique que le borax (DL50 à 3 360 milligrammes par kilogramme).²⁶ Aux doses élevées qui provoquent des problèmes de fertilité chez les rats et les souris, ces deux produits chimiques n'ont jusqu'à présent pas été testés pour leur toxicité reproductive à long terme. Il en va de même pour les lessives en poudre, pour lesquelles il est indiqué qu'aucune toxicité n'est à craindre en cas d'utilisation conforme, ou qu'aucun test de toxicité reproductive n'a été effectué. Certains ingrédients de ces

Ces produits sont plus toxiques que le borax. Pourquoi sont-ils autorisés, alors que le borax ne l'est pas ? Et qu'en est-il des substances réellement dangereuses comme la soude caustique et l'acide chlorhydrique ? Pourquoi restent-elles en vente, alors qu'un des produits chimiques ménagers les plus sûrs est interdit, alors qu'il est absolument impossible, lorsqu'il est utilisé correctement, qu'il cause le moindre préjudice à la fertilité humaine ?

Malgré l'absence de preuves scientifiques, tout est désormais mis en œuvre pour retirer le borax et l'acide borique

soient retirés du marché à l'échelle mondiale à court terme. Même les comprimés de bore à faible dosage et moins efficaces sont strictement surveillés par l'industrie pharmaceutique. Leur vente peut être restreinte à tout moment par des dispositions du Codex Alimentarius. L'industrie pharmaceutique a ainsi maîtrisé tous les dangers liés au borax et assuré ses profits et sa survie.

Notes de fin

- 1 Benderdour, M., Bui-Van, T., Dicko, A., Belleville, F. : « In vivo and in vitro effects of boron and boronated compounds » dans *J Trace Elem Med Biol*, 1998, 12(1):2-7 ; <http://tinyurl.com/75psqr8>
- 2 Newnham, R. E. : « Arthritis: The Mainstay Of The 'Health Industry' – The Disease That 'Health' Authorities Don't Want Cured » sur *whale.to* ; <http://tinyurl.com/c9wkkhg>
- 3 Newnham, R. E. : « Essentiality of Boron for Healthy Bones and Joints » sur *ncbi.nlm.nih.gov* ; <http://tinyurl.com/cgsdr5p>
- 4 Newnham, R. E. : « Agricultural Practices Affect Arthritis » dans *Nutrition and Health*, 1991, 7(2):89-100 ; <http://tinyurl.com/bsbbj2f>
- 5 Newnham, R. E. et al. : « Boron and Arthritis », sur *arthritis-trust.org*, 1994 ;
- 6 Last, W. : « Arthritis And Rheumatism » sur *health-science-spirit.com* ; <http://tinyurl.com/845bl94>
- 7 Last, W. : « Overcoming Arthritis » sur *health-science-spirit.com* ; <http://tinyurl.com/85ovoke>
- 8 Xu, P., Hu, W. B., Guo, X., Zhang, Y. G., Li, Y. F., Yao, J. F., Cai, Q. K. : « Therapeutic effect of dietary boron supplement on retinoic acid-induced osteoporosis in rats » dans *Journal of Southern Medical University*, 2006, 26(12):1785-8 ; <http://tinyurl.com/bsohhxx>
- 9 « BORON » sur *iThyroid.com* ; <http://tinyurl.com/7q5foe3>
- 10 Naghii, M. R., Mofid, M., Asgari, A. R., Hedayati, M., Daneshpour, M. S. : « Comparative effects of daily and weekly boron supplementation on plasma steroid hormones and proinflammatory cytokines » dans *J Trace Elem Med Biol*, 2011, 25(1):54-8 ; <http://tinyurl.com/6tlhwe7>
- 11 Harvey, D. : « BORON » dans *LE Magazine*, août 2006 ; <http://tinyurl.com/82q7lak>
- 12 « Borax Cures » sur *Earthclinic.com*, 7 décembre 2012 ; <http://tinyurl.com/2884max>
- 13 De Seta, F., Schmidt, M., Vu, B., Essmann, M., Larsen, B. : « Antifungal mechanisms supporting boric acid therapy of Candida vaginitis » dans *J Antimicrob Chemother*, 2009, 63(2):325-336 ; <http://tinyurl.com/d4wgkqp>
- 14 Iavazzo, C., Gkegkes, I. D., Zarkada, I. M., Falagas, M. E. : « L'acide borique dans le traitement de la candidose vulvo-vaginale récidivante : les données cliniques » dans *J Womens Health (Larchmt)*, 2011, 20(8):1245-55 ; <http://tinyurl.com/d5ux8sa>
- 15 Turkez, H., Geyikoglu, F. : « Boric acid: a potential chemoprotective agent against aflatoxin b1 toxicity in human blood » dans *Cytotechnology*, 2010, 62(2):157-165 ; <http://tinyurl.com/86czyls>
- 16 « Fluoride Poisoning » sur *Earthclinic.com*, 16 juin 2012 ; <http://tinyurl.com/6sxpja6>
- 17 « Borax Extrarein-01 » sur *supergenial.ch* ; <http://tinyurl.com/dx2c2ej>
- 18 Last, W. : « The Ultimate Cleanse » sur *health-science-spirit.com* ; <http://tinyurl.com/4cxzpu7> ; trad. allemande, voir « Die ultimative Reinigung » dans *le magazine NEXUS*, 2009, 25:30-37 ; <http://tinyurl.com/5uugwgr>
- 19 « Sodium Chloride MSDS » sur *Sciencelab.com* ; <http://tinyurl.com/7mp74eb>
- 20 « Fiche de données de sécurité du borax décahydraté » sur *hillbrothers.com* ; <http://tinyurl.com/bwah7xh>
- 21 « CDC Toxic Profiles : BORON 2. Relevance To Public Health » sur *atsdr.cdc.gov* ; <http://tinyurl.com/clvlpc4>
- 22 Agence américaine de protection de l'environnement : « Acide borique / Sels de borate de sodium » sur *regulations.gov* ; <http://tinyurl.com/89t92ra>
- 23 « Système général harmonisé de classification et d'étiquetage des produits chimiques » sur *en.wikipedia.org* ; <http://tinyurl.com/c7xk9zs>
- 24 Agence européenne des produits chimiques (ECHA) : « Acide borique » sur <http://echa.europa.eu> ; <http://tinyurl.com/84uudqf>
- 25 OCDE SIDS : « Percarbonate de sodium » sur *inchem.org* ; <http://tinyurl.com/7j92r2>
- 26 « Fiche de données de sécurité du bicarbonate de sodium » sur *sciencelab.com* ; <http://tinyurl.com/7myal7q>

À propos de l'auteur

Walter Last est un biochimiste, chercheur en chimie, nutritionniste et naturopathe à la retraite. Il a travaillé en Allemagne, aux États-Unis, en Nouvelle-Zélande et en Australie, où il réside aujourd'hui. Last est l'auteur de nombreux articles de revues et de plusieurs ouvrages sur la santé, dont « The Natural Way to Heal » (San Francisco, CA : Hampton Roads, 2004) et la série « Heal-Yourself » (www.the-heal-yourself-series.com). Son livre « Guérir le cancer naturellement : comment commencer dès maintenant à sauver votre santé » a été publié en allemand aux éditions Mobiwell. Vous pouvez contacter Walter Last via son site web www.health-science-spirit.com.